

ACCADEMIA



Costellazioni Sistemiche e Familiari

secondo Bert Hellinger

**incontri condotti da
Stefano Silvestri**

Capire e migliorare le proprie relazioni
affettive e sociali

Riconoscere gli ostacoli nel
lavoro e negli affari

Capire le relazioni con i propri figli
ed i propri genitori

Riconoscere da dove viene il disagio,
l'inquietudine e la sofferenza

Scegliere di migliorare la consapevolezza,
la stabilità e la serenità nella vita



*Cosa ostacola il libero fluire dell'amore
e quale ruolo giocano le scelte
ed il destino nelle relazioni?
Ascoltare il cuore ed il movimento
dell'anima e' possibile....*

Le costellazioni sono un metodo per imparare a
"sentire" con il cuore e rilassare la mente, portare alla
luce e percepire squilibri e disarmonie presenti nelle
situazioni affettive familiari e personali.
Riconoscere ciò che è...l'amore è la celebrazione della
propria ed altrui esistenza. Attraverso una piacevole

modalità di lavoro di gruppo in un'atmosfera tranquilla
e rilassata impariamo una comunicazione consapevole.

Bert Hellinger

Nato nel 1925, ha studiato filosofia, teologia e
pedagogia. Ha lavorato per 16 anni come missionario
in Sud Africa. In seguito è divenuto psicanalista ed ha
gradualmente integrato nella sua pratica la Dinamica di
gruppo, la Terapia Primaria, la Gestalt, l'Analisi
Transazionale, la Psicoterapia Familiare Sistemica,
l'Ipnoterapia di M. Erikson, la Programmazione Neuro
Linguistica (PNL) ed altri procedimenti terapeutici.
Dal 1980 ha sviluppato la propria Terapia Sistemica
della Famiglia con il suo metodo di mettere in scena le
costellazioni familiari che lo hanno reso famoso.

Bibliografia

- B. Hellinger - G. ten Hovel: riconoscere ciò che è - ed.
URRA
B. Hellinger - Ordini dell'amore - ed. URRA
B. Hellinger - I due volti dell'amore - ed. Crisalide
B. Hellinger - Amore a Seconda Vista - ed. Accademia
W. Nelles - Costellazioni Familiari - ed. URRA
B. Ulsamer - Senza radici non si vola - ed. Crisalide
S. Silvestri - Ogni Istante e' Importante - ed.
Accademia

Dott. Stefano Silvestri

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta in un Dipartimento
di Salute Mentale del Servizio Sanitario Nazionale.
Specializzato in Psicoterapia Familiare e Sistemica
presso la SITF formatore didattico in Counseling. Ha
una formazione personale ad orientamento
transazionale, ed una formazione professionale di tipo
sistemico.
Ha collaborato con l'Università degli Studi di Roma.
Ha lavorato per dieci anni con pazienti terminali di
cancro ed in progetti sulla devianza e sulla
adolescenza. E' stato Giudice Onorario presso il
Tribunale dei Minorenni di Roma e ha collaborato con
l'ONU per la tutela dei minori. Omeopata e naturopata
ha insegnato in diverse scuole di medicina
complementare. Insegnante di Meditazione.
Fondatore di Accademia scuola di Counseling e
Psicoterapia.
Ha pubblicato " La Floriterapia del Dott. Bach ", "
Tecniche per la Mente e la Meditazione", "Le carte per
la Meditazione", "Dall'Individuo alla Famiglia" ed il
romanzo "SRY".

ACCADEMIA

Via G. Mercalli, 31 00197 Roma
Tel. 06 8079063 Cell. 3482657570
www.costellazionisistemiche.com
E mail dr.silvestri@yahoo.it
aedizioni@yahoo.it